

Mental Evening

der Sportpsychologie Steiermark



NACHWUCHS- UND SPITZENSSPORT

WETTKAMPFCOACHING - UMGANG MIT VERLETZUNGEN - MENTALES TRAINING

Am **18.05. 2021** ab 17:50 Uhr,

online über Zoom,

Teilnahmegebühr: 20,-- Euro,

kann als Fortbildung angerechnet werden;

Anmeldung bitte unter:

info@sportpsychologie-steiermark.at

18:00 – 20:00 Uhr

In dieser Veranstaltung bekommen Sie einen interessanten Einblick in die Arbeit eines erfahrenen Sportpsychologen. Die inhaltlichen Schwerpunkte sind Wettkampfcoaching, mentales Training nach Verletzungen und die professionelle Betreuung im Spitzensport. Gerne steht Wolfgang auch für spezielle Fragen der Teilnehmenden zur Verfügung.

Unser Referent:

Mag. Wolfgang Margreiter, lebt in Innsbruck, ist Sportpsychologe der ÖSV Skispringer und zudem Physiotherapeut sowie Klinischer und Gesundheitspsychologe. Er betreut darüber hinaus zahlreiche AthletInnen in anderen Sportarten. Als aktiver Skispringer und Absolvent des Skigymnasiums Stams war er 8 Jahre im ÖSV B Kader, 2 Jahre in der Nationalmannschaft und hat eine Vielzahl an nationalen und internationalen Wettkämpfen bestritten.

www.sportpsychologie-steiermark.at

Telefon: 0664/3507823

IBAN: AT26 1200 0100 1905 7925

**Sportpsychologie
Steiermark**